



РЕКОМЕНДАЦІЇ ЩОДО ДНІВ ТРЕПЕТУ



Йом-Кіпур (Йом-Кіппур, івр. יוֹם כִּיפּוּר – День всепрощення, День спокути) в юдаїзмі – одне із найважливіших свят, день каяття та очищення від гріхів, скоєних протягом року; відзначається на 10-й день місяця Тішрей (сьомого за релігійним календарем).

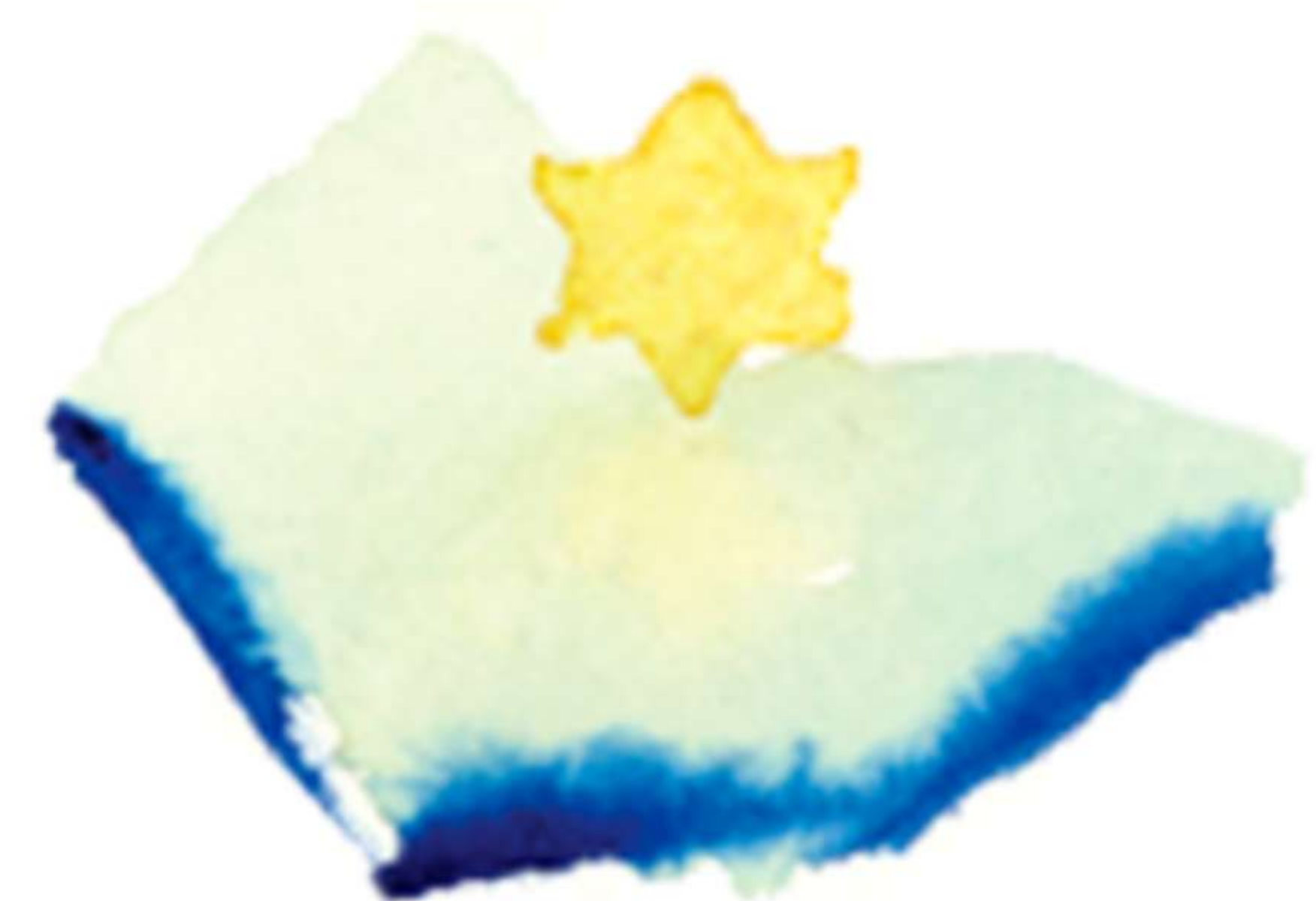


Згідно з правилами юдейського календаря, свято Йом-Кіпур ніколи не припадає на п'ятницю чи неділю.

Підготовку до свята починають одразу після Рош-А-Шана.



**ПРОЕКТ
КЕШЕР**



МОЖНА СОБІ ЦІ ДНІ РОЗПЛАНУВАТИ, НАПРИКЛАД, ТАК:

9 днів до (25.09-26.09): Виконувати поради з Гайда до Рош-а-Шана та намагатися бути привітними (як і цілий рік) та отримати напис у Книзі Життя;

8 днів до (26.09-27.09): У календарі (<https://cutt.ly/MVGOrj0>) виділити дату посту. У цьому році піст триває з вечора 4.10 по вечір 5.10 (повний піст триває протягом 25 год.)





7 днів до (27.09-28.09): Особливо уважно підійти до благодійності (До речі, ми нагадуємо за нашу ініціативу з продажу марок, таким чином, ми збираємо кошти на гігієнічні набори для жінок з деокупованих територій: <https://cutt.ly/xVGPUGJ> Водночас, донат на ЗСУ - завжди актуальний. Обирати лише вам!)

6 днів до (28.09-29.09): Переосмислити те недобре, що встигли зробити. Поспілкуватися з тими, кого могли образити, написати їм або послати подарунок.






5 днів до (29.09-30.09): За традицією ми використовуємо спеціальний молитовник Махзор на Йом-Кіпур.

Зазвичай він зберігається у синагозі та використовується у цей святий день але за відсутності можливості відвідати синагогу ви можете ви можете підготуватися та роздрукувати його собі.


4 дні до (30.09-1.10): Попросити вибачення у близьких важливих людей. Отримати благословення старших та мудрих, батьків.





3 дня до (1.10-2.10): Що ми бажаємо один одному: "Легкого посту", "Бути записаним до книги життя та процвітання" Гмар Хатіма Това!

2 дні до (2.10-3.10): Підготувати "Свічку життя", яку потрібно запалити в день посту, щоб вона горіла усі 25 годин. Подумати про легку трапезу входу до Посту та відповідно виходу з нього. Наші рекомендації: негазована вода, рис, креплах (пельмені з м'ясом), м'ясо - як символ суду, а біле тісто - міра милосердя. Так ми показуємо наше бажання, щоб Всевишній окутав нас милосердям так, як тісто огортає м'ясо.





Доба до Посту (3.10-4.10):

- ритуал «каппарот» (символічне перенесення лиха і смерті, призначених людині, на свійську птицю – курку або півня, або їх грошовий еквівалент, здійснюється 8-го Тішрей), здійснюється за кожного члена родини. Вагітні жінки проводять ритуал за двох.

- читання додаткових молитов (сліхот та відуй - визнання своїх провин та гріхів)

- вбирання у білий одяг, що символізує ритуальну чистоту,

- поминання померлих (молитва).





Йом-Кіпур (4.10-5.10): За Талмудом, цей день передбачає 5 головних заборон:

- на споживання їжі й води (крім тих, кому не рекомендується лікарями, включаючи особливу обережність людям похилого віку, вагітним та дітям)
- вмивання,
- змащення тіла (косметика та парфум),
- носіння шкіряного взуття,
- подружні інтимні зносини.
- чинні всі інші заборони для суботнього дня

Цей день присвячують посту, молитві, читанню Тори (бажано у синагозі). Читання книги пророка Йони.





Символічним знаком завершення посту є протяжний звук традиційного шофара (баранячого рогу).

З 2016 року Організація Об'єднаних Націй визнає Йом-Кіпур як офіційне свято. Це зізнання означає, що цього дня не дозволяється проводити жодних ділових заходів. Йом-Кіпур – перше єврейське свято, яке отримало подібне зізнання.

Гмар Хатима Това! (Остаточного гарного запису!) - мається на увазі в Книзі Життя!

